

女性 Phu nữ
women

महिलाएं 여성

私たち自身、

私たちの家族、

私たちの地域社会を守る

महिला शक्ति

女性のパワー

women's power

여성의 힘

Sức mạnh của Người phụ nữ,

ニューヨーク在住アジア人および太平洋諸島人女性：私たち自身、私たちの家族、私たちの地域社会を守る

ニューヨーク在住のアジア人および太平洋諸島人 (A&PI) 女性の方へ

(アフガニスタン人、ベンガル人、中国人、フィリピン人、ハワイ人、インド人、日本人、韓国人、パキスタン人、ベトナム人等が含まれます)

これまでにレイプされたり性的虐待やいたずらを受けたことがありますか？

あなたの夫やパートナー、家族のメンバーが暴力を振るうことがありますか？

あなたの夫やパートナーとコンドームを使用せずにセックスをしますか？

定期的に婦人科医の診察を受けますか？

注射針や刺青、手術、輸血により血液に触れたことがありますか（米国外で）？

上記のいずれかに関して懸念がある場合、あなたやあなたの家族の健康が危険に晒されている可能性があります。

女性と暴力：

アジアおよびニューヨーク在住の A&PI 女性は性的虐待および近親相姦による沈黙の危機に瀕しています。毎日何千人もの A&PI 女性が従兄弟や叔父、家族に友人等により虐待を受けています。

アジアの習慣では多くの場合、レイプや性的虐待の責任はその女性にあるとされます。暴行を行った男性ではなく、暴行を受けた女性に落ち度があったと見なされます。家族や地域社会は多くの場合その女性が挑発したと信じます。自分自身が咎められたり家族が恥にさらされることを避けるため、A&PI 女性はこのことについて黙認することが強いられます。このため、多くの A&PI 女性は深刻な鬱病に陥り、時には自殺するケースもあります。

また、夫やパートナー、義理の親、親類、雇用者による暴力がアジア及びニューヨークにおいて大きな問題となっています。多くの A&PI 女性はグリーンカードを保持しておらず、英語力も低く、低賃金の職業に就いており、食物や住居のため、彼女らに暴力を振るう者に頼ることが余儀なくされています。

家族外の者に暴力の話しをすることは習慣上受け入れられないため、警察や地域の人々からの援助を受けることもできません。もしも暴行が他人に知れたら、または家を出ようとすれば、その女性は親族から悪口を言われたり孤立させられたりします。彼女とその子供が地域社会から敬遠されることを避けるため、女性たちは無言でいることが強いられるのです。

あなたの言葉を話し、あなたの文化や宗教を理解する A&PI 女性による団体が、あなたのお力になります。夫や他者の暴行を受けている A&PI 女性および その子供たちは性感染症 (STI) や HIV/エイズ等の深刻な病気の危険に晒されているため、一刻も早く 援助を受けなければなりません。

हिलाएं

女性と性と生殖に.する健康：性感染症

夫や他者による暴行の被害者である女性は深刻な生殖器系疾患の危険に晒されています。それはなぜでしょうか？

夫やパートナーは結婚前に他の性的関係を持っていたことがあったり、また結婚後も継続して性的関係を持ち続けることもあります。あなたが暴行を受けていなくても、この状況が存在することがあります。感染したのが最近であるか10年前であるかに関わらず、性感染症（STI）に感染した男性とコンドームを使用せずにセックスを行うと、あなたが感染する危険に晒されます。

多くの感染症（STI）は早期発見できれば治療できます。だから、私たち A&PI 女性は体調が悪くなくても最低一年に一度は婦人科医の診察を受けることがとても大事なのです。婦人科医の診察を受けることで、あなたとあなたの家族

の健康を守ることができるのです。STI に感染した女性の殆どは自覚症状がありません。そのため、多くの女性は自分が病気であることに気が付いていないのです。また、多くの A&PI 女性は定期的に婦人科医の診察を受けないので、感染症は治療されず、女性の生殖器官が永久的な損傷を受けることもあります。STI の発見や治療を怠ると、その女性はひどく病気になったり、癌や他の疾病を患ったりすることがあります。その女性の生殖器官は終身的に損傷を受け、その感染症は出産時に子供にも感染することがあります。

STI は女性の生殖器官に損傷を与え不妊や癌の原因となると同時に、男女が HIV/エイズ等の他の病気に感染する危険性も増大します。

女性とHIV/エイズ：

HIV/エイズとは何でしょうか？HIV/エイズは、アジアとニューヨークにおいてA&PI女性の間で蔓延しつつある性感染症の一つです。多くの女性は自分の地域社会にはHIVはないと考えていますが、実際はそうではありません。多くのA&PI女性やその子供は、夫やパートナーを通してHIV/エイズに感染しています。

HIVとはHuman Immunodeficiency Virus (ヒト免疫不全)の略語です。このウイルスは感染症や他の病気と闘う私たちの体内免疫システムを破壊します。HIVの感染後エイズ (AIDS：後天性免疫不全症候群)の発病までに10年以上かかることがあります。HIVはエイズを引き起こすウイルスであり、エイズは身体を攻撃する疾病群です。HIVは予防できますが、一度HIVに感染すると治療はできても完全に治癒することはできません。

HIVはどのように感染するのでしょうか？感染者の血液、精液、膣液、母乳に触れることでHIV/エイズに感染します。私たちはパートナーが結婚前または後で誰と性的関係を持ったかを

常に知っているわけではありません。もしもパートナーが HIV に感染していれば、それが 10～20 年前のことであっても、その彼とコンドームを使用せずにセックスを行うと精液を通してあなたも HIV に感染する可能性があります。あなたが感染すると、出産や授乳で赤ちゃんも HIV に感染する可能性があります。もしあなたが麻薬の使用者である場合、または麻薬の使用者のパートナーとコンドームを使用せずにセックスを行うと、HIV に感染する可能性があります。アルコールもあなたを HIV/エイズ感染の危険に晒します。アルコールはあなたの判断力、特に安全なセックスに対する判断力に影響を及ぼします。北アメリカ以外の地域で輸血や手術を行ったことがある場合も、HIV/エイズに感染している恐れがあります。

くしゃみや咳、公共トイレの使用、コップやフォーク、スプーンの共有では HIV/エイズに感染することはありません。また、公共プールの使用や握手、昆虫による刺傷、キスで HIV/エイズに感染することはありません。

HIV 感染の初期症状には、慢性の膣感染症、生理痛、子宮癌検査結果のばらつき、極度の体重

減少、口内が白くただれたり白い斑点ができる、結核等があります。これらの症状は他の病気である可能性もあります。このような症状が見られる場合は医師の診断を受けるか、または APICHA まで連絡して詳しい情報を得るか、または 1-866-274-2429 または 1-866-APICHA-9 までお電話で連絡を取り、無料で秘密厳守の HIV テストを受けるようにして下さい。

私たち自身、私たちの家族、私たちの地域社会を守る：

HIV/エイズは予防することができます。あなたは女性として、自分自身と愛する者を守る権利があります。セックスについて沈黙するように教育を受けたアジア人女性にとり、パートナーと安全なセックスについて話し合うことはまず初めにできることです。コンドームを使用して HIV 感染や不慮の妊娠、他の性感染症への感染からあなた自身を守ってください。

私たちがお力になります。フリー番号

1-866-274-2429 または 1-866-APICHA-9 まで、お電話でご連絡ください。

無料で秘密厳守の HIV テストは、フリー番号

1-866-274-2429 または 1-866-APICHA-9 まで、お電話でご連絡ください。

APICHA

ASIAN & PACIFIC ISLANDER COALITION on HIV/AIDS